

ETP

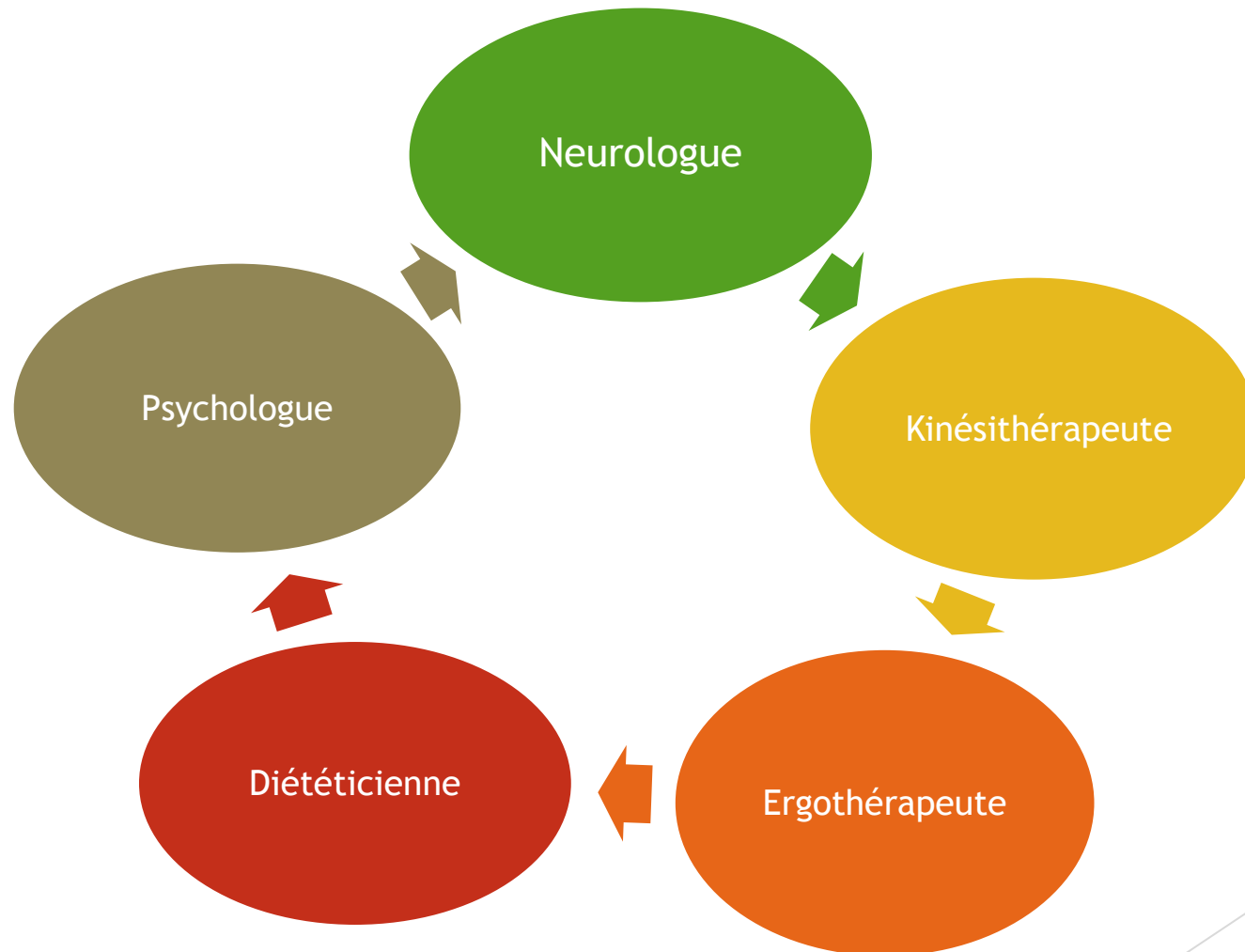
**Patient et entourage du patient atteint de
Dystrophie Musculaire Facio-Scapulo-Humérale.**

ETP-FSH LES PARTENAIRES

- Le programme d'ETP sur la FSH a été retenu suite à un appel d'offre de la filière FILNEMUS.
- Le programme a été co-crée avec:
 - L'association AFM-Téléthon.
 - L'association AMIS FSH.
 - Les patients.

ETP-FSH

L'équipe du programme



ETP-FSH

Les domaines abordés en atelier

Neuro

- Comprendre la maladie, les signes et symptômes cliniques, les facteurs impactant l'évolution de la maladie et les stratégies thérapeutiques qui sont en train d'être étudiées.

kiné

- Connaître les bienfaits de l'activité physique adaptée sur la prévention de l'évolution des symptômes et connaître les séries d'exercices que l'on peut faire chez soi.

Ergo

- Identifier les activités essentielles de la vie quotidienne qui sont difficiles à exécuter et connaître les aides techniques adaptées.

ETP-FSH

Les domaines abordés en atelier

Diét

- Savoir équilibrer ses repas en tenant compte de l'intérêt nutritionnel des différentes familles d'aliments pour composer un repas équilibré et savoir prendre en charge les désordres digestifs.

Psy

- Gérer la fatigue en repérant les signes, en identifiant les freins dans les activités quotidiennes et savoir prioriser les activités tout au long de la journée.

ETP-FSH

Conclusions

